



## De feiten

- Het belangrijkste principe inzake geneeskunst en preventie "do no harm" is niet nageleefd. De boodschap 'controleer je gewicht' is met name opgepakt door jonge meisjes en vrouwen, de categorie die dit het minst nodig had.
- Mensen met overgewicht worden zorgmijders omdat ze niet langer de les gelezen willen worden door zorgverleners!
- Medicalisatie is gevaarlijk. Afvalpillen zijn niet de oplossing voor het obesitas probleem. We moeten er daarom voor waken dat obesitas wordt gezien als een ziekte.
- Het is onaanvaardbaar om een hele bevolking bang te maken voor het verschijnsel overgewicht. Gewichtscntrole is slechts één aspect van gezondheid.

## COLOFON

Deze fact sheet is gemaakt door Stichting Meldpunt Discriminatie Overgewicht (SMDO) en is bedoeld voor de zorgsector. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

SMDO  
's-Gravenstraat 170  
4567 AN Clinge  
E-mail: [info@smdo.nl](mailto:info@smdo.nl)  
KvK Venlo: 50426400  
Bank nr.: 13.40.34.198

## STOP DISCRIMINATIE OP BASIS VAN OVERGEWICHT!

- Meer dan de helft van de Nederlandse bevolking heeft overgewicht.
- Een kwart daarvan heeft te maken met discriminatie.
- Dat zijn **twee miljoen** mensen!

Er is geen overheidsinstantie waar deze mensen terecht kunnen met hun klachten. Wij hebben daarom het initiatief genomen om de Stichting Meldpunt Discriminatie Overgewicht (SMDO) op te richten. SMDO is de enige plek in Nederland waar meldingen over discriminatie t.a.v. overgewicht verzameld worden. Pas als discriminatie zichtbaar, aantoonbaar en bespreekbaar is, kan er actie tegen worden ondernomen. Dat is het doel van SMDO. **Meld uw klacht op [www.smdo.nl](http://www.smdo.nl).**

*Het bestuur*

## SPOTLIGHT

Het is een mythe dat mensen met overgewicht zich niet bewust zouden zijn van hun situatie.



## "Primum non nocere"

De preventieve overheids campagne voor het tegengaan van overgewicht in de jaren tachtig van de vorige eeuw heeft een totaal verkeerd effect gehad. Het belangrijkste principe inzake geneeskunst en preventie "do no harm" is niet nageleefd. De boodschap 'controleer je gewicht' is met name opgepakt door jonge meisjes en vrouwen, de categorie die dit het minst nodig had. Met als gevolg een stijging in het aantal eetstoornissen onder jongeren [1].

Het afwezig zijn van obesitas is op zich geen teken van gezondheid. Toch wordt dit in de media en in de overheids campagnes keer op keer benadrukt. Het is een mythe dat mensen met overgewicht zich niet bewust zouden zijn van hun situatie. Bovendien heerst met name onder artsen en verplegend personeel het vooroordeel dat mensen met obesitas een zwakke wil hebben, lui zijn, dom, het aan zichzelf te danken hebben en onproductief zijn [2].

Het resultaat hiervan is dat dikke mensen, met name vrouwen, minder vaak een arts bezoeken. Het worden zorgmijders!



### Angst is een slechte raadgever

Mensen met een uitzonderlijk hoog BMI lopen een groter risico op overlijden. Recent onderzoek toont echter aan dat het overlijdensrisico bij een normaal gewicht groter is dan bij overgewicht [4,6]. Het is daarom onaanvaardbaar om een hele bevolking bang te maken voor het verschijnsel overgewicht. Het mag al helemaal geen reden zijn voor artsen om zich bijvoorbeeld te mengen in de opvoeding van ouders aan hun kinderen met overgewicht.

### Health at any size

Sluit aan bij het principe 'Health at any Size' en leg de focus op iemands conditie in plaats van op iemands gewicht. Voorkom schade aan iemands psychische gezondheid door het creëren van een verkeerd zelfbeeld of door de stelling 'eigen schuld dikke bult'. Het is tijd voor een nieuw paradigma.

### Meld klachten

Geef niet toe aan vooroordelen en geef dikke mensen een eerlijke kans. Steun ons en meld klachten op [www.smdo.nl](http://www.smdo.nl)

### "zorgverleners zijn verre van vet-vriendelijk"

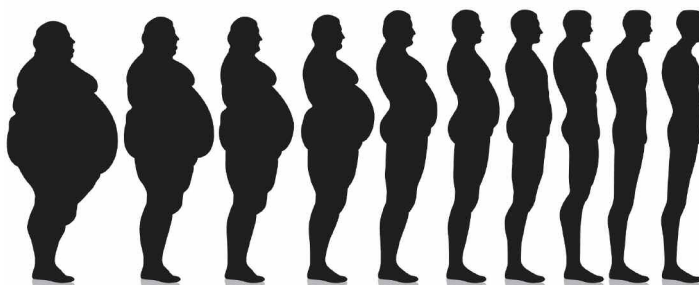
Onder jonge obese vrouwen komen meer SOA's voor in vergelijking met vrouwen met een normaal gewicht. Ook vinden we onder obese vrouwen meer ongewenste zwangerschappen. Dit alles als gevolg van een verminderd bezoek aan huisarts en gynaecoloog [3]. Mensen met overgewicht worden zorgmijders omdat ze niet langer de les gelezen willen worden door zorgverleners!

Algemeen wordt onderkend dat gewicht in hoge mate genetisch bepaald is. Dat overgewicht wordt afgeschilderd als een kwestie van een foute levensstijl is in dat licht niet alleen onterecht maar ook zeer kwalijk. De consensus is dat na enkele jaren ruim 90% het oorspronkelijke gewicht terug heeft. De medisch zorgverlener zou zichzelf twee vragen moeten stellen:

- 1: is het niet beter om stabiel te zwaar te zijn dan om voortdurend een schommelend gewicht te hebben?
- 2: hoe groot is de gezondheidsschade als gevolg van de stress van het niet (kunnen) voldoen aan de sociale, esthetische en medische normen van een normaal gewicht [4]?

"Mensen zijn er in alle soorten en maten, juist deze diversiteit is een aanwinst en een teken van vrijheid"

**we come in all sizes**



### "medicalisatie is geen oplossing"

De behandeling van obesitas zou uitsluitend in een klinische setting moeten plaatsvinden na een terdege klinisch onderzoek. Tegelijkertijd moeten we ervoor waken dat obesitas wordt gezien als een ziekte. Dit impliceert namelijk dat het met medicijnen behandeld kan worden.

Afvalpillen zijn echter niet de oplossing voor het obesitas probleem. Helaas is de invloed van de voeding- en farmaceutische industrie in deze zeer groot [5].

#### Noten:

1. O'Dea JA. Health Education Research, 2005.
2. Schwartz et al. 2003. Wee et al. Journal of Internal Medicine. 2004.
3. Bajos et al. BMJ, 2010.
4. Berg & Robison, Society for Nutrition Education, 2002.
5. Pieterman P, et al. Medisch Contact, 2005.
6. Bonneux et al. NTvG 2009.